

Утверждаю

Врио заведующего  
ГБДОУ детский сад №51  
\_\_\_\_\_/Вальшина М.М./**МЕНЮ**

1 сентября 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	6,20	5,62	0,34	76,62	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	11,72	15,06	66,07	447,58	0,62
	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,56	2,85	33,77	179,68	0,61
2008		БАТОН	25	6,94	2,68	47,55	242,35	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>29,42</b>	<b>26,21</b>	<b>147,73</b>	<b>946,23</b>	<b>1,23</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ	125	12,25	10,94	19,73	247,23	3,06
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>12,25</b>	<b>10,94</b>	<b>19,73</b>	<b>247,23</b>	<b>3,06</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	3,58	12,80	27,43	239,71	16,38
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	17,04	6,69	77,66	440,40	18,86
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	70	21,46	26,01	23,79	415,46	7,14
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	7,77	10,71	47,77	318,11	21,20
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	2,79	0,85	106,03	455,54	1,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	7,45	0,99	47,69	229,46	0,00
2008		БАТОН	30	7,88	3,05	53,97	275,10	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>67,97</b>	<b>61,10</b>	<b>384,34</b>	<b>2 373,78</b>	<b>65,08</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	1,00	0,13	2,13	16,25	6,25
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	70	41,85	9,02	13,91	303,28	0,96
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,46	12,90	69,55	434,69	33,04
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	2,43	0,00	61,60	266,75	8,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	4,97	0,66	31,79	152,97	0,00
2008		БАТОН	115	8,63	3,34	59,11	301,30	0,00
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	70	4,20	1,40	58,80	268,80	28,00
<b>Итого</b>			<b>635</b>	<b>72,54</b>	<b>27,45</b>	<b>296,89</b>	<b>1 744,04</b>	<b>76,25</b>
<b>Всего</b>				<b>182,18</b>	<b>125,70</b>	<b>848,69</b>	<b>5 311,28</b>	<b>145,62</b>