

Утверждаю

Врио заведующего  
ГБДОУ детский сад №51  
\_\_\_\_\_/Вальшина М.М./**МЕНЮ**

25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход      | Химический состав |              |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|------------|-------------------|--------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| <b>Завтрак</b>                |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| 2014                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                           | 35         | 2,21              | 5,08         | 15,00            | 114,69                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ                          | 180        | 4,46              | 6,57         | 25,94            | 181,18                                   | 0,50                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                              | 180        | 3,16              | 2,58         | 12,59            | 87,22                                    | 0,47                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>395</b> | <b>9,83</b>       | <b>14,23</b> | <b>53,53</b>     | <b>383,09</b>                            | <b>0,97</b>           |
| <b>II Завтрак</b>             |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР  | 200        | 6,00              | 0,20         | 8,00             | 62,00                                    | 2,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>200</b> | <b>6,00</b>       | <b>0,20</b>  | <b>8,00</b>      | <b>62,00</b>                             | <b>2,00</b>           |
| <b>Обед</b>                   |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                              | 60         | 0,83              | 4,04         | 4,87             | 58,97                                    | 2,28                  |
| 2008                          | 91                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200/10/10  | 2,84              | 4,82         | 4,00             | 75,58                                    | 0,66                  |
| 2012                          | 291                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ               | 150        | 8,45              | 8,65         | 2,39             | 121,21                                   | 0,44                  |
|                               |                     | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ                   | 180        | 0,00              | 0,00         | 20,21            | 88,26                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 30         | 1,99              | 0,26         | 12,72            | 61,19                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН  | 35         | 2,63              | 1,02         | 17,99            | 91,70                                    | 0,00                  |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>675</b> | <b>16,74</b>      | <b>18,79</b> | <b>62,18</b>     | <b>496,91</b>                            | <b>3,38</b>           |
| <b>Полдник</b>                |                     |  |            |                   |              |                  |  |                       |
| 2008                          |                     | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                               | 50         | 0,55              | 0,10         | 1,91             | 12,05                                    | 12,55                 |
| 2012                          | 208                 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ                 | 150        | 7,43              | 9,20         | 29,07            | 228,98                                   | 0,13                  |
| 2008                          | 439                 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ       | 180        | 0,00              | 0,00         | 4,84             | 19,35                                    | 0,00                  |
| 2014                          | 249                 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                          | 70         | 8,58              | 6,20         | 30,15            | 211,25                                   | 0,04                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 15         | 0,99              | 0,13         | 6,36             | 30,59                                    | 0,00                  |
|                               |                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                              | 100        | 0,80              | 0,20         | 7,50             | 38,00                                    | 38,00                 |
| <b>Итого</b>                  |                     |  | <b>565</b> | <b>18,35</b>      | <b>15,83</b> | <b>79,83</b>     | <b>540,22</b>                            | <b>50,72</b>          |
| <b>Всего</b>                  |                     |  |            | <b>50,92</b>      | <b>49,05</b> | <b>203,54</b>    | <b>1 482,22</b>                          | <b>57,07</b>          |