

Утверждаю

Врио заведующего  
ГБДОУ детский сад №51  
\_\_\_\_\_/Вальшина М.М./

**МЕНЮ**  
**12 мая 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                          | 20     | 2,48              | 2,24    | 0,14             | 30,65                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ                   | 200    | 6,18              | 6,92    | 28,79            | 202,77                                   | 0,52                  |
|                               | 028                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ            | 180    | 2,95              | 2,31    | 11,64            | 79,68                                    | 0,50                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                 | 25     | 1,88              | 0,73    | 12,85            | 65,50                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                       | 425    | 13,49             | 12,20   | 53,42            | 378,60                                   | 1,02                  |
| II Завтрак                    |                     |                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ                                | 125    | 3,50              | 3,13    | 5,64             | 70,64                                    | 0,88                  |
| Итого                         |                     |                                       | 125    | 3,50              | 3,13    | 5,64             | 70,64                                    | 0,88                  |
| Обед                          |                     |                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 43                  | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                    | 50     | 0,82              | 5,01    | 6,08             | 72,70                                    | 3,86                  |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ | 200/10 | 5,95              | 2,52    | 24,68            | 145,50                                   | 4,52                  |
| 2008                          | 280                 | РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ                 | 70     | 8,10              | 9,81    | 7,44             | 150,43                                   | 2,96                  |
| 2012                          | 324                 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ                        | 130    | 2,09              | 3,83    | 13,01            | 94,58                                    | 5,67                  |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                  | 180    | 0,50              | 0,16    | 24,23            | 102,56                                   | 0,27                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 30     | 1,99              | 0,26    | 12,72            | 61,19                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                 | 30     | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                       | 700    | 21,70             | 22,46   | 103,58           | 705,56                                   | 17,28                 |
| Полдник                       |                     |                                       |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                       | 50     | 0,40              | 0,05    | 0,85             | 6,50                                     | 2,50                  |
| 2012                          | 263                 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ           | 70     | 9,77              | 3,21    | 5,31             | 88,92                                    | 0,21                  |
| 2008                          | 125                 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ          | 130    | 2,58              | 4,79    | 16,97            | 121,61                                   | 7,92                  |
| 2008                          | 442                 | СОК АБРИКОСОВЫЙ                       | 180    | 0,87              | 0,00    | 22,17            | 96,03                                    | 2,88                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 20     | 1,32              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                 | 35     | 2,63              | 1,02    | 17,99            | 91,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАНАН СВЕЖИЙ                          | 70     | 1,05              | 0,35    | 14,70            | 67,20                                    | 7,00                  |
| Итого                         |                     |                                       | 555    | 18,62             | 9,60    | 86,47            | 512,75                                   | 20,51                 |
| Всего                         |                     |                                       |        | 57,31             | 47,39   | 249,11           | 1 667,55                                 | 39,69                 |