

Утверждаю

Врио заведующего
ГБДОУ детский сад №51
_____/Вальшина М.М./**МЕНЮ**

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2014 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 40 | 2,21 | 5,64 | 15,01 | 119,77 | 0,00 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 180 | 5,26 | 5,26 | 26,67 | 174,79 | 0,47 |
| | 028 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,27 | 2,56 | 12,29 | 85,98 | 0,55 |
| Итого | | | 420 | 10,74 | 13,46 | 53,97 | 380,54 | 1,02 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 435 | РЯЖЕНКА | 200 | 6,00 | 2,00 | 8,40 | 80,00 | 1,00 |
| Итого | | | 200 | 6,00 | 2,00 | 8,40 | 80,00 | 1,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,40 | 0,05 | 1,25 | 6,97 | 4,98 |
| 2012 | 84 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200/20 | 5,21 | 4,97 | 11,87 | 113,39 | 6,04 |
| 2012 | 268 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 70 | 11,02 | 8,13 | 2,63 | 127,42 | 0,32 |
| 2008 | 349 | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ) | 150 | 2,39 | 6,92 | 13,00 | 124,72 | 10,09 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА | 180 | 0,50 | 0,16 | 24,23 | 102,56 | 0,27 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,99 | 0,26 | 12,72 | 61,19 | 0,00 |
| 2008 | | БАТОН | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,00 |
| Итого | | | 730 | 23,76 | 21,36 | 81,12 | 614,85 | 21,70 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | 150/13 | 26,60 | 13,60 | 33,00 | 376,36 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,91 | 5,09 | 9,78 | 110,00 | 1,09 |
| 2008 | | ПРЯНИК | 30 | 1,77 | 1,41 | 22,50 | 109,80 | 0,00 |
| 2008 | | ЯБЛОКО | 80 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 37,60 | 8,00 |
| Итого | | | 473 | 34,60 | 20,42 | 73,12 | 633,76 | 9,09 |
| Всего | | | | 75,10 | 57,24 | 216,61 | 1 709,15 | 32,81 |