

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 51
Кировского района Санкт-Петербурга**

Принято
На Педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2025 года

Утверждаю
Врио заведующего
Вальшина М.М.
Приказ № 42 –од от 29.08.2025 г.

**Учебный план
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 51 Кировского района
Санкт-Петербурга
на 2025 – 2026 учебный год**

Санкт-Петербург
2025 г.

Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 51 Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ДООУ) на 2025 – 2026 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательно – воспитательной работы в ДООУ.

Учебный план ДООУ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании».
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. N 28;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 г. № 461-83;
- Уставом ГБДОУ.

Основные положения

Учебный план является учебно-методическим документом, сопровождающим реализацию Образовательной программы дошкольного образования (далее – ОП ДО) ГБДОУ детский сад № 51 Кировского района Санкт-Петербурга.

Учебный план разработан в целях определения перечня, трудоемкости (максимально допустимого объема образовательной нагрузки), последовательности и распределения по периодам обучения:

- занятий
- совместной деятельности
- педагогической диагностики достижения планируемых результатов

Учебный план имеет следующую структуру: титульный лист, текстовая часть.

Внесение изменений в действующий Учебный план осуществляется заведующим ГБДОУ детский сад № 51 Кировского района Санкт-Петербурга. Изменения могут состоять в изъятии, дополнении или переоформлении отдельных пунктов.

Основанием для пересмотра Учебного плана служат:

- результаты проверок
- изменения нормативных правовых требований

Срок действия: 1 учебный год (01.09.2025 – 31.08.2026)

Срок хранения: 5 лет

ГБДОУ детский сад № 51 Кировского района Санкт-Петербурга в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме перечня образовательных областей и объема учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности, в соответствии с учебным планом.

Учебный план составлен с учетом возрастных психофизических особенностей воспитанников отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

В 2025-2026 учебном году в ГБДОУ детский сад № 51 Кировского района Санкт-Петербурга функционирует 1 разновозрастная группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 7 лет.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей соответствует нормативам, обозначенным в СанПин.

Объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- ☐ в младшей группе (для детей 3-4 лет) - 2 часа 45 минут
- ☐ в средней группе (для детей 4-5 лет) - 3 часа 40 минут,
- ☐ в старшей группе (для детей 5-6 лет) - 5 часов 25 минут
- ☐ в подготовительной к школе группе (для детей 6-7 лет) - 7 часов.

Продолжительность занятий:

- ☐ в младшей группе (для детей 3-4 лет) – не более 15 минут,
- ☐ в средней группе (для детей 4-5 лет) – не более 20 минут,
- ☐ в старшей группе (для детей 5-6 лет) – не более 25 минут,
- ☐ в подготовительной к школе группе (для детей 6-7 лет) – не более 30 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физкультминутки. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся преимущественно в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда, четверг), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

На основании учебного плана ГБДОУ детского сада № 51 района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год составлено расписание занятий с воспитанниками.

Занятия проводятся по подгруппам (кроме музыкальных и физкультурных занятий).

Учебный план рассчитан на период с 01 сентября по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия с детьми не проводятся (кроме физкультурных и музыкальных занятий, которые проводятся на улице).

1-2 недели сентября – адаптационный период.

Реализация учебного плана предлагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями воспитанников.

Возможные варианты интеграции образовательных областей определяют педагогические работники при планировании воспитательно-образовательной работы с детьми.

Группа дошкольного возраста (для детей 3-7 лет)

Возрастные группы Образовательные области / названия НОД	Младшая группа (для детей 3 - 4 лет) общеразвивающей направленности		Средняя группа (для детей 4 - 5 лет) общеразвивающей направленности		Старшая группа (для детей 5 - 6 лет) общеразвивающей направленности		Подготовительная к школе группа (для детей 6 - 7 лет) общеразвивающей направленности	
	Холодный период (сентябрь – май)	Теплый период (июнь – август)	Холодный период (сентябрь – май)	Теплый период (июнь – август)	Холодный период (сентябрь – май)	Теплый период (июнь – август)	Холодный период (сентябрь – май)	Теплый период (июнь – август)
Познавательное / Социально-коммуникативное развитие	3	-	3	-	3	-	4	-
Окружающий мир	2	-	2	-	2	-	2	-
Математическое развитие	0,5	-	0,5	-	0,5	-	1,5	-
Конструирование	0,5	-	0,5	-	0,5	-	0,5	-
Речевое развитие / Развитие речи. Основы грамотности	1	-	1	-	2	-	2	-
Физическое развитие	3	3	3	3	3	3	3	3
Физическая культура в помещении	2	-	2	-	2	-	2	-
Физическая культура на прогулке	1	3	1	3	1	3	1	3
Художественно-эстетическое развитие	4	2	4	2	5	2	5	2
Рисование	1	-	1	-	2	-	2	-
Лепка	0,5	-	0,5	-	0,5	-	0,5	-
Аппликация	0,5	-	0,5	-	0,5	-	0,5	-
Музыка	2	2	2	2	2	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие	Осуществляется ежедневно: • в совместной образовательной деятельности педагогов и воспитанников • в самостоятельной деятельности воспитанников							
Количество занятий в неделю	11	5	11	5	13	5	14	5