

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 51 Кировского района Санкт-Петербурга

Утверждаю:
Врио заведующего ГБДОУ детским садом № 51
Вальшина М.М.
Приказ № 42-од от 29.08.2025 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ
Разновозрастная группа
холодное время года**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Занятия*	8.45 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, двигательная активность)	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30– 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «вечерний круг»	16.00 – 16.30
Занятия*	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

*включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты