

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 51 Кировского района Санкт-Петербурга

Утверждаю:
Врио заведующий ГБДОУ д/с № 51
_____ Вальшина М.М..
Приказ № 42 -од от 29.08.2025г.

Режим дня на период адаптации (01.09-14.09)
Разновозрастная группа (с 3 до 7 лет)

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдение за деятельностью детей	8.50 - 10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, двигательная активность)	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25– 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55– 15.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «вечерний круг»	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00