

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 51 Кировского района Санкт-Петербурга

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ д/с № 51
_____ Богданова Н.Е.
Приказ № 54 -од от 29.08.2024г.

Режим дня на период адаптации (02.09-15.09)
Разновозрастная группа (с 4 до 6 лет)

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдение за деятельностью детей	8.50 - 10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, двигательная активность)	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25– 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55– 15.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.25 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «вечерний круг»	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 51 Кировского района Санкт-Петербурга

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ д/с № 51
_____Богданова Н.Е.
Приказ № 54 -од от 29.08.2024 г.

Режим дня на период адаптации (с 02.09 по 15.09)
Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдение за деятельностью детей	8.50 – 10.15
Второй завтрак	10.15– 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.25 – 12.10
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «вечерний круг»	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30– 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00