



## «ГИПЕРАКТИВНЫЙ РЕБЕНОК!»

Многим детям свойственно динамичное поведение. Они с азартом и большим интересом исследуют новый мир, и в этом нет ничего противоестественного. Однако, некоторым детям свойственны признаки поведения, которые характеризуют их как гиперактивных.

Если говорить подробно, то в переводе с латинского языка "активный" значит деятельный, действенный, а греческое слово "гипер" указывает на превышение нормы. В литературе, в описании таких детей часто употребляются термины: "подвижные", "шустрики", "вечный двигатель", "живчик".

Гиперактивность обычно включает в себя склонность быстро отвлекаться, находиться в постоянном беспокойном состоянии, в неспособности долго концентрировать свое внимание.

Гиперактивный ребенок сталкивается с тремя типами трудностей:

1. Его энергия становится причиной раздражения не только взрослых, но и детей. Он может получить репутацию человека, от которого одни неприятности. Ребенок нестабилен и в эмоциональном отношении.
2. Ему трудно спокойно усидеть на стуле и выполнить требования, которые предъявляются к ученику. Это приводит к тому, что в момент объяснения нового материала ученик отвлекается на что-то постороннее (шум, звуки, крики и т.д.).
3. У таких детей существует трудность визуального восприятия. Он не способен правильно воспринимать смысл символа и печатного материала. Зрение нормально, но мозг не может обрабатывать поступающие сигналы. Поэтому

ребенок видит информацию в перевернутом или искаженном виде.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ:**

- **Старайтесь по возможности сдерживать свои бурные аффекты.**
- **Эмоционально поддерживайте детей во всех попытках конструктивного, позитивного поведения.**
- **Избегайте категоричных слов и выражений, жестких оценок, упреков, угроз.**
- **Старайтесь реже говорить «нет», «нельзя», «прекрати».**
- **Следите за своей речью, старайтесь говорить спокойным голосом.**
- **Выражая недовольство, не манипулируйте чувствами ребенка и не унижайте его.**
- **Не опускайте руки! Любите вашего норовистого ребенка. Помогите ему быть успешным, преодолеть трудности.**
- **Играйте с ребенком в подвижные игры, заинтересуйте занятием спортом, особенно плаванием.**
- **Используйте эмоциональные воздействия, содержащиеся в голосе, мимике, жестах.**

**Успехов вам, уважаемые родители, в воспитании и развитии вашего ребенка!**