

## Консультация для родителей

### «Развитие мелкой моторики рук у детей»



*«Ум ребенка находится на кончиках его пальцев»*

*В.А.Сухомлинский*

**Уважаемые родители сегодня мы с Вами поговорим о том, что такое мелкая моторика и почему так важно ее развивать!**

Почему важно для детей развитие мелкой моторики рук? Дело в том, что в головном мозге человека центры, отвечающие за речь и мелкие движения, расположены очень близко. Стимулируя мелкую моторику, мы активизируем и соседние отделы мозга, отвечающие за речь.

Хорошо развитая мелкая моторика активно взаимодействует также с вниманием, мышлением, координацией, наблюдательностью, воображением, памятью.

Уважаемые папы и мамы, бабушки и дедушки! Наступит время, когда ваш любимый ребенок будет ловко и быстро работать всеми десятью пальцами, движения рук будут точными и аккуратными. Предлагаем вашему вниманию **некоторые виды детской**

деятельности, которые можно использовать для развития мелкой моторики пальцев рук:



- разминать пальцами пластилин и глину, лепить различные поделки;
- барабанить всеми пальцами обеих рук по столу;
- нанизывать крупные

пуговицы, шарики, бусинки на леску;

- завязывать узелки на шнурке, веревке;
- застегивать (*расстегивать*) пуговицы;
- мять руками поролоновые шарики, губки;
- рисовать, раскрашивать, штриховать;
- резать (*вырезать*) ножницами;
- скатывать бумажные шарики;
- перекладывать из одной коробочки в другую счетные палочки, спички, фасоль, при этом рука не должна сдвигаться (лежит близко к коробочке, задействованы только большой, указательный и средний пальцы);
- легко нажимать на кнопку пульвелизатора, посылая струю воздуха на ватку, листок бумаги;
- вращать карандаш (*ребристый*) между большим, указательным и средним пальцем.

Если Ваш ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему настоящие дела. **Вот упражнения, в которых Ваш ребенок может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:**

- Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.



- Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки.

- Помогать сматывать нитки или веревку в клубок.

- Вешать белье,

используя прищепки.

- Помогать родителям отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т. п.
- Помогать перебирать крупу.
- Собирать на даче или в лесу ягоды.
- Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.
- Включать и выключать свет.
- Перелистывать страницы книги.
- Затачивать карандаши (точилкой).
- Стирать нарисованные каракули ластиком.

Что-то будет получаться, что-то нет. Но, обычно, в освоении серьезных дел дети оказываются очень упорными. Для достижения желаемого результата необходимо сделать работу по развитию пальцевой моторики регулярной.

**Успехов вам, уважаемые родители, в воспитании и развитии вашего ребенка!**