

**Режим дня на период адаптации
Разновозрастная группа (с 3 до 5 лет)**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.05
Ежедневная утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдение за деятельностью детей	8.45 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, двигательная активность)	10.00 – 11.50
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 16.00
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «вечерний круг»	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	16.30– 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ д/с № 51
_____ Богданова Н.Е.
Приказ № 62 -од от 25.08.2023 г.

**Режим дня на период адаптации
Средняя группа (с 4 до 5 лет)**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдение за деятельностью детей	8.50 - 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «утренний круг»	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	16.30– 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ д/с № 51
_____ Богданова Н.Е.
Приказ № 62 -од от 25.08.2023г.

**Режим дня на период адаптации
Старшая группа (с 5 до 6 лет)**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдение за деятельностью детей	8.50 - 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, двигательная активность)	10.25 – 12.10
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	12.10 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «вечерний круг»	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ д/с № 51
_____ Богданова Н.Е.
Приказ № 62 -од от 25.08.2023 г.

**Режим дня на период адаптации
Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдение за деятельностью детей	8.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20– 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	12.15 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «вечерний круг»	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30– 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00