

Утверждаю:

Заведующий

Богданова Н.Е.

Приказ № 62 -од от 25.08.2023 г.

Режим пребывания детей в ДОУ
Разновозрастная группа (от 3 до 5 лет)
холодное время года

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА	
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.30/ 1,30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10/ 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50/ 20 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00/ 10 мин
Занятия*	9.00 – 10.00/ 30 минут
Второй завтрак	10.10 – 10.20/ 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, двигательная активность)	10.20 – 11.50/ 1,30
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	11.50 – 12.15/ 25 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45/ 30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.20/ 2,35
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30/ 10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00/ 30 мин
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «вечерний круг»	16.00 – 16.30/ 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.00/ 1,30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00/ 1 ч

*Включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут

Утверждаю:
Заведующий
Богданова Н.Е.

Приказ № 62-од от 25.08.2023 г.

Режим пребывания детей в ДОУ
Старшая группа (с 5 до 6 лет)
холодное время года

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА	
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.30/ 1,30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20/ 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50/ 20 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00/ 10 мин
Занятия*	9.00 - 10.00/ 50 минут
Второй завтрак	10.15– 10.25/ 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, двигательная активность)	10.25 – 12.00/ 1,35
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	12.00 – 12.25/ 25 мин
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55/ 30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55– 15.25/ 2,30
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.25– 15.35/ 10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00/ 25 мин
Занятия**	16.05 - 16.30/ 25 мин
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «вечерний круг»	16.00 – 16.30/ 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.00/ 1,30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00/ 1 ч

*Включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут

** В старшей группе - понедельник, вторник, четверг

Утверждаю:
Заведующий
Богданова Н.Е.

Приказ № 62-од от 25.08.2023 г.

Режим пребывания детей в ДООУ
Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
холодное время года

<i>Режимный момент</i>	<i>Время</i>
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА	
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.30/ 1,30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30/ 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50/ 20 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00/ 10 мин
Занятия*	9.00 - 11.05 1,30
Второй завтрак	10.20 – 10.30/ 10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, двигательная активность)	11.05 – 12.15/ 1,10
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	12.15 – 12.30/ 15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00/ 30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.30/ 2,30
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40/ 10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00/ 20 мин
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «вечерний круг»	16.00 – 16.30/ 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	16.30– 18.20/ 1,50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.20 – 19.00/ 40 мин

***Включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут**