

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 51 Кировского района Санкт-Петербурга

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детским садом № 51
Богданова Н.Е.
Приказ № 54-од от 29.08.2024 г.

**Режим пребывания детей в ДОУ
Разновозрастная группа (с 4 до 6 лет)
холодное время года**

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия*	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, двигательная активность)	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	12.00 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.25– 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «вечерний круг» Занятия (понедельник, вторник, среда).	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 – 19.00

*включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 51 Кировского района Санкт-Петербурга

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детским садом № 51
Богданова Н.Е.
Приказ № 54-од от 29.08.2024 г.

Режим пребывания детей в ДОУ
Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
холодное время года

<i>В дошкольном учреждении</i>	<i>Время</i>
Утренний прием и осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, «утренний круг»	7.00 – 8.30
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Занятия*	9.00 - 11.00
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки (чтение, игры, труд)	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед (воспитание культуры питания)	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00– 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Беседы, самостоятельная и организованная детская деятельность, «вечерний круг»	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.30– 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.20 – 19.00

***включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут**